



# ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

A young woman with voluminous, curly brown hair is smiling warmly. She is wearing a light blue denim jacket. The background is softly blurred, showing what appears to be a medical professional in a white coat. The image is partially overlaid by a blue circular graphic at the top and a green circular graphic at the bottom.

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ, ਜਾਂ ਅਗਲੀ ਸਪਲਾਈ  
ਸਾਡੀਆਂ ਕੁਝ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੋਂ ਗੁਪਤ ਰੂਪ  
ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਾਡੀ ਫਾਰਮੇਸੀ ਟੀਮ ਦੇ ਮੈਂਬਰ  
ਤੋਂ ਪੁੱਛੋ।

# ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੂੰਹ ਰਾਹੀਂ ਲਏ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦੀ ਸਪਲਾਈ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

A photograph of a young woman with voluminous, curly brown hair, smiling warmly. She is wearing a light blue denim jacket. The background is softly blurred, showing what appears to be a medical professional in a white coat. The image is partially overlaid by a blue circular graphic at the top and a purple circular graphic at the bottom.

ਤੁਸੀਂ ਹੁਣ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲੀ, ਜਾਂ ਅਗਲੀ ਸਪਲਾਈ  
ਸਾਡੀਆਂ ਕੁਝ ਸਥਾਨਕ ਫਾਰਮੇਸੀਆਂ ਤੋਂ ਗੁਪਤ ਰੂਪ  
ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।।

ਆਪਣੀ ਸਭ ਤੋਂ ਨੇੜਲੀ ਭਾਗ ਲੈਣ ਵਾਲੀ ਫਾਰਮੇਸੀ  
<https://www.nhs.uk/service-search/pharmacy>  
'ਤੇ ਲੱਭੋ